



International Association of Teachers of English as a Foreign Language IATEFL Poland

Stowarzyszenie Nauczycieli Języka Angielskiego w Polsce

CERTIFICATE OF ATTENDANCE - DYPLOM UCZESTNICTWA

CONTINUOUS IMPROVEMENT OF TEACHING AND LEARNING QUALITY WEBINARS

TITLE/ TYTUŁ: O życzliwości, odwadze i kreatywności w czasach „zarazy”.



19/03 /2020

DESCRIPTION/ OPIS:

Informacje o zagrożeniu chorobą zawsze związane są z dużym ładunkiem emocjonalnym. Każdy z nas ma bliskie sobie osoby, o które się martwi. Pojawia się naturalny lęk, który pobudza nasze funkcje poznawcze do zwiększonej aktywności, większej wybiórczości związanej z tematem. Lęk sprawia, że koncentrujemy się na źródle zagrożenia i nie potrafimy o niczym innym myśleć. Uruchamiamy mechanizmy błędnego myślenia, które często pociągają za sobą nieadekwatne zachowania, brak empatii i wzmożoną agresję. Czy w czasach utrudnionego realnego kontaktu możemy wejść w bliższe relacje wirtualne? Jak dbać o swój stan emocjonalny i innych w sytuacji zagrożenia? Jak wyjść poza utrwalone schematy myślenia i działania?



1 hour/ godzina

TO/ DLA

Prof. Alicja Gałązka

Presenter/ prowadzący

LUCYNA WILINKIEWICZ-GÓRNIAK

MARCIN STANOWSKI

Organisers/ organizatorzy

